

Dicembre 2015

Prodotto da: Luca Malaspina

Collaboratori: Luca Anzani,

Samuel Bruni, Luca Ambrosini

Contisport

Il vero valore dell'allenatore in una disciplina sportiva

Gli allenatori, soprattutto nel calcio, hanno un ruolo fondamentale, cioè inventare le tattiche, dialogare con i giocatori e far sognare ai tifosi della propria squadra di raggiungere dei traguardi incredibili (vedi Ranieri con il Leicester in Premier League).

Però, ci sono degli allenatori che sono apprezzati lo stesso anche se la squadra è in difficoltà, per esempio Mourinho con il Chelsea, che alla fine è stato esonerato da Abramovich, proprietario dei Blues. È stata una decisione sacrosanta, esonerare uno degli allenatori più bravi del mondo per ottenere migliori risultati. Invece, certi allenatori nello sport mondiale non si dimenticano mai: CARLO VITTORI, allenatore, che è morto qualche giorno fa, del grande PIETRO MENNEA, primo atleta italiano a fare il record del mondo nei 200 metri, cioè sotto i 20 secondi, che allora era un'impresa titanica. Infatti, tutto lo sport italiano ha ricordato questo grande allenatore insieme al suo atleta, perché loro 2 hanno fatto la storia dello sport italiano. E allora si può dire che non solo gli atleti fanno imprese incredibili, anche gli allenatori fanno grandi imprese, allenando i futuri campioni con estrema precisione e accuratezza, perché è grazie a loro che saranno campioni del mondo nella loro disciplina sportiva ma anche nella vita.

Luca Malaspina

Mondiali di nuoto

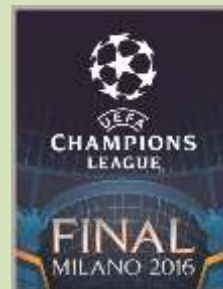
Tantissime medaglie conquistate dall'Italia: dall'oro di Gregorio Paltrinieri nei 1500 sl all'argento di Federica Pellegrini

ANZANI PAG 4

Champions League

Sono stati sorteggiati a Nyon, in Svizzera, gli accoppiamenti per gli ottavi di finale del torneo più bello del mondo. E ci sono delle sorprese pazzesche...

MALASPINA PAG 2



MALASPINA PAG 2

Caso Doping 2

Oltre al caso Russia, anche l'Italia è stata coinvolta nel caso doping dell'atletica leggera, con un'accusa molto interessante.

MALASPINA PAG 3

Caso Doping 3

Il CIO, Comitato Olimpico Internazionale, ha deciso che entro un certo limite di tempo, 11 Federazioni Internazionali di Atletica Leggera, con delle sorprese incredibili, devono risistemare il loro centro Atidoping, altrimenti faranno la fine della Russia.

MALASPINA PAG 3

Il RompiSportivo di Samuel Bruni

In questo momento Rafa Benitez con un caffè corretto sambuca conclude il suo pranzo di Natale.

Discipline Invernali

Con dicembre iniziano tutte le varie discipline sulla neve e ghiaccio, anche se neve non ce n'è tanta in montagna. Da quest'anno ci saranno i droni che riprenderanno dall'alto gli atleti.

MALASPINA PAG 5



Ecco tutti i gironi sorteggiati a Parigi il 12 dicembre di Euro 2016.

Euro 2016, gironi di ferro (?) per le big

Tutte le nazionali hanno aspettato questo momento: il sorteggio dei gironi finali. Prima del sorteggio, ho pronosticato i gironi; non pensavo che alla fine ci fossero questi gironi, soprattutto quello dell'Italia mi ha sorpreso di più, perché ha pescato il Belgio, squadra ostica e molto pericolosa (e poi sono primi nel ranking FIFA), la Svezia, squadra insidiosa e con un bomber d'eccezione come Zlatan Ibrahimovic, e l'Irlanda, squadra apparentemente abbordabile per batterla. Quindi, non è impensabile che l'Italia finisca il girone al primo posto.

Ora guardiamo le altre big per la vittoria finale: la Francia ha pescato l'Albania, squadra rivelazione di questi Europei, Romania e Svizzera; la Germania ha pescato l'Ucraina, la Polonia, squadra che può dare molti problemi ai tedeschi con il suo bomber Robert Lewandowski, e l'Irlanda del Nord, anche lei una delle squadre rivelatrici dei gironi di qualificazione; la Spagna ha pescato la Repubblica Ceca, squadra insidiosa perché ha un portiere da 10 e lode come Peter Cech, la Turchia, prima volta in una competizione europea, e la Croazia, che era nello stesso girone di qualificazione dell'Italia.

Un'altra squadra che mi ha sorpreso positivamente è stata l'Islanda, che è riuscita a passare per la prima volta alla fase finale di Euro 2016 con una squadra competitiva in attacco e difesa. E allora non posso dirvi solo una cosa: aspettiamo altri 6 mesi per il calcio d'inizio di Euro 2016, un Europeo interessante che potrebbe rivelare qualche sorpresa sia positiva e negativa.

Luca Malaspina

Ottavi di Champions League: fra sorprese e grandi big match



Ecco tutti gli accoppiamenti degli ottavi di finale della UEFA CHAMPIONS LEAGUE 2015-2016. Da qui in fino alla finale di Milano inizia lo Road To Milan

Dopo le grandi emozioni dei gironi di qualificazione, la Champions League è arrivata al momento clou del suo percorso verso la finale di Milano: il sorteggio degli ottavi di finale.

A Nyon, sede dei sorteggi di Champions League e di Europa League, si sono svolti i sorteggi per gli ottavi di finale della competizione più importante d'Europa, con qualche accoppiamento non scontato: uno di questi è Paris Saint German-Chelsea, partita che vede favoriti i parigini come condizione sia atletica e mentale, però i Blues sono ritornati in condizione dopo la grande debacle in campionato con Mourinho; secondo match interessante è Arsenal-Barcellona, partita non scontata per il Barca perché attualmente l'Arsenal è leader in Premier League.

Capitolo Italia: non ci aspettavamo di certo accoppiamenti facili per Roma e Juventus, ma neanche così difficili! Infatti, la Roma ha pescato il Real Madrid, partita molto complicata per la situazione attuale della squadra romana, e la Juve ha pescato dall'urna di Nyon niente di meno che il Bayern Monaco, squadra che in Bundesliga domina senza problemi, ma in Europa ha qualche difficoltà in più e poi sfida una squadra che è in condizione perfetta dopo un inizio di stagione non esaltante, quindi c'è speranza per i tifosi juventini.

A mio parere, questi ottavi sono veramente interessanti e chi vincerà questi incontri, dimostrerà di valere i primi 8 posti delle squadre più forti d'Europa, un traguardo non da poco per le "piccole" società.

Luca Malaspina

Mondiali di nuoto all'insegna dell'Italia

L'Italia c'è.

Un'impresa eccezionale quella degli azzurri negli ultimi Mondiali di nuoto a Kazan: un totale di **14 medaglie** (3 ori, 3 argenti, 8 bronzi) e 7° in classifica dopo la Francia (con 3 ori in più rispetto a noi ma la metà delle nostre medaglie).

Ricordiamo soprattutto il successo di **Gregorio Paltrinieri**, unico italiano nella storia a vincere e ad effettuare un nuovo record mondiale nei 1500 metri stile libero. Come sempre la nostra amata **Tania Cagnotto** ha voluto regalarci altre gioie, per lei medaglia d'oro nel trampolino da 1 metro. Bravissimo **Simone Ruffini** che, con un grande recupero negli ultimi metri, riesce a strappare la medaglia d'oro allo statunitense Alex Mayer nei 25km stile libero.

Immane la presenza sul podio di **Federica Pellegrini** che riesce ad aggiudicarsi il secondo posto nei 200 metri stile libero in una delle sue migliori gare. Dopo la super performance nei 1500 metri stile libero, **Gregorio Paltrinieri** fa il bis, aggiudicandosi il secondo posto anche nei 800 metri stile libero. Seconda le azzurre (**Pellegrini, Mizzau, Musso, Lancetti**) nella staffetta 4x200 stile libero con un'ottima Musso che recupera le cinesi negli ultimi metri.

Nei tuffi, **Giorgio Masini** prima con **Manila Flamini** (tecnico del duo misto) poi con **Mariangela Perrupato** (libero del duo misto) ci regala 2 splendidi bronzi. Due bronzi per **Matteo Furlan** nei 25km dietro al suo connazionale Simone Ruffini e nei 5 km. Altre due prove da medaglia per **Tania Cagnotto** che ottiene due bronzi prima nel singolo (trampolino da 3 metri) poi con **Maicol Verzotto** nel sincro (trampolino da 3 metri). Anche la staffetta maschile 4x100 stile libero non delude e **Dotto, Orsi, Magnini e Santucci** ottengono una meritatissima medaglia di bronzo. Infine una piccola gioia dalla pallanuoto femminile con le ragazze della **Setterosa** che vincono nella finale 3°/4° posto.

Dopo questi grandi successi nei mondiali di Kazan non resta che aspettarci un grande risultato anche nelle Olimpiadi del 2016 a Rio de Janeiro in Brasile.

Luca Anzani

		ORO	ARGENTO	BRONZO	TOTALE
1	CINA	14	10	10	34
2	USA	12	11	5	28
3	RUSSIA	9	4	3	16
4	GRAN BRETAGNA	7	1	6	14
5	AUSTRALIA	6	2	6	14
6	FRANCIA	4	1	0	5
7	ITALIA	2	3	8	13
8	SUD AFRICA	2	3	0	5
9	UNGHERIA	2	2	4	8
10	GERMANIA	2	1	4	7
10	GIAPPONE	2	1	4	7
12	SVEZIA	1	1	0	3
13	BRASILE	1	4	2	7
14	COREA DEL NORD	1	0	1	2
15	SERBIA	0	0	0	1
16	OLANDA	0	8	0	8
17	CANADA	0	4	2	6
18	DANIMARCA	0	2	2	4
19	UCRAINA	0	2	1	3
20	MESSICO	0	2	0	2
20	NUOVA ZELANDA	0	2	0	2
22	SPAGNA	0	1	2	3
22	GRECIA	0	1	2	3
22	POLONIA	0	1	2	3
22	CROAZIA	0	1	0	1
25	LITUANIA	0	1	0	1
27	ARGENTINA	0	0	1	1
27	BIELORUSSIA	0	0	1	1
27	JAMAICA	0	0	1	1
27	MALESIA	0	0	1	1
27	SINGAPORE	0	0	1	1

Ecco il medagliere dei mondiali di Kazan 2015, con l'Italia 7° e con la Cina che si aggiudica il 1° posto.

Scandalo Doping 2: Attenzione Italia!!



Simbolo della FIDAL

E purtroppo, dopo lo scandalo Russia, anche l'Italia è stata accusata di doping.

Ma l'accusa è un po' diversa rispetto al caso russo: secondo la procura antidoping del CONI, Comitato Olimpico Nazionale Italia, 26 atleti hanno "eluso" i controlli, cioè non sono andati in federazione per fare i soliti controlli antidoping.

Però, a differenza della Russia che ha ammesso delle colpe, gli atleti italiani hanno rimanadato al mittente le accuse, definendole una vergogna da parte del CONI. Infatti, tutti i 26 atleti dicono che il sistema italiano del controllo antidoping non funziona correttamente e che devono fare una riforma per cambiare e rendere efficace il sistema.

Comunque, la procura antidoping ha chiesto la squalifica per 2 anni a tutti i 26 atleti indagati; non c'è ancora una sentenza definitiva, ma probabilmente alla fine si andrà con un nulla di fatto e tutti gli atleti accusati potranno così riprendere gli allenamenti per i Giochi Olimpici di Rio.

Perciò, se alla fine cade l'accusa ai 26 indagati, allora il CONI e la procura antidoping devono farsi un esame di coscienza: non gettare gli errori commessi verso gli atleti, perché si verrebbe a creare un rapporto burrascoso tra gli atleti e il CONI, e si sa che il rapporto tra federazione e sportivi è molto importante per far competere al meglio tutti, soprattutto in modo pulito.

Luca Malaspina

Scandalo Doping 3: 12 nazioni in pericolo!



Simbolo della IAAF
(International Association
of Athletics Federation)

E non solo l'Italia rischia di essere esclusa dai Giochi Olimpici di Rio, oltre alla Russia ci sono altre 12 federazioni nazionali che rischiano la squalifica dalle Olimpiadi per lo stesso identico motivo: il doping e il sistema controllo antidoping nazionale.

Ecco le seguenti nazioni che rischiano grosso e, se devo dire la verità, ci sono federazioni molto attente all'antidoping, come Kenia, Brasile, Francia e Spagna. Il presidente del CIO, Sebastian Coe, sta monitorando la situazione con i minimi dettagli e ha dato una scadenza di 100 giorni per far sì che il sistema antidoping nazionale si adegui ai regolamenti internazionali.

Attualmente, non ci sono comunicati ufficiali per la sospensione di queste 12 nazioni alle competizioni internazionali, fra cui Olimpiadi di Rio; ma siamo ormai alla conclusione dei 100 giorni e a settimane ci aspettiamo dei comunicati.

Spero, con tutta onestà, che questi scandali sul doping finiscano al più presto perché quando si nomina l'atletica leggera, purtroppo, si parla solo di irregolarità degli atleti e questo mi dispiace tantissimo perché l'atletica è un bellissimo sport ed è un peccato che sia sempre macchiato da queste notizie molto negative, che allontanano anche le persone a guardare e a praticare questo sport.

Perciò, basta scandali doping e pensiamo alle qualificazioni olimpiche di Rio, con i nostri che cercano di riscattare le brutte prestazioni del mondiale di Pechino dell'anno scorso.

Luca Malaspina

Discipline Invernali: sarà l'anno dell'Italia?

Di solito, nel mese di dicembre, finiscono tutti i campionati estivi, come l'automobilismo, il motociclismo, il ciclismo e l'atletica leggera. Ma, come avviene sempre agli inizi di dicembre di tutti gli anni, abbiamo una catena di discipline spettacolari ed emozionanti, quelle invernali che come pochi sport sanno trasmettere entusiasmo e adrenalina. Vediamo cosa succede in casa Italia.

Sono subito arrivati dei risultati molto positivi già alle prime gare di coppa del mondo di sci alpino, sci di fondo, biathlon e slittino singolo, con qualche sorpresa: nello sci alpino maschile, soprattutto in discesa libera o superG, Peter Fill ha ottenuto un terzo e un quarto posto nelle americane, mentre riguardo alle ragazze, abbiamo il trionfo di Federica Brignone nello slalom gigante di apertura a Sölden, che poi ha continuato a fare podi, rimanendo attaccata in classifica generale ai primi posti.

Di sicuro, l'Italia è migliorata tantissimo rispetto alla stagione scorsa, perché si vede chiaramente che tutti gli atleti italiani hanno voglia di salire sul podio con maggior determinazione e precisione. Ma non sarà facile, perché ci sono altri favoriti per la vittoria finale per la coppa del mondo di sci alpino: per i maschi Svindal, Norvegia, o Hirscher, Austria; mentre nel femminile, Lindsey Vonn, Stati Uniti, e Lara Gut, Svizzera, sono le favorite numero 1 per l'ambita sfera di cristallo della specialità alpina.

Ma, come ho detto prima, gli italiani e le italiane non saranno lì a guardare e cercheranno di dare soddisfazioni ai propri tifosi e all'Italia, perché è da tanti anni che l'Italia non vince una sfera di cristallo dello sci alpino. E allora domandiamoci: sarà l'anno buono per conquistare la coppa del mondo di sci alpino? La risposta è sia un sì che un no, perché non dobbiamo illuderci a seguito per i risultati delle prime gare, ma dobbiamo pensare a una stagione intera e gli atleti italiani non sono ancora pronti per questo, ma sono sicuro che ci regaleranno delle soddisfazioni da ricordare in futuro.

Luca Malaspina



Simbolo della Federazione Italiana Sport Invernali

Biathlon: Italia molto competitiva per tutta la stagione!!!

Di solito, quando si parla di discipline invernali, si nomina lo sci alpino e lo sci di fondo. Ma da quest'anno, dobbiamo porre l'attenzione anche su un'altra disciplina sulla neve: il Biathlon, una specie di mix tra sci di fondo e tiro al poligono. E anche qui, ci sono tanti italiani, ma soprattutto italiane a fare da padroni in questo sport. In campo femminile, ricordiamo Dorothea Wierer, perché in questa stagione ha vinto 2 gare ed è salita sul podio in tante occasioni. Per gli uomini è un discorso a parte: stanno facendo fatica, però sono in leggero miglioramento nelle ultime gare prima della sosta natalizia. Perciò, non possiamo non dare un in bocca al lupo a tutti gli atleti del biathlon italiano!

Luca Malaspina

Un grande FEDERICO PELLEGRINO nello sci di fondo

Oltre a parlare di sci alpino, iniziamo anche a parlare di un'altra specialità invernale che è diventata una disciplina fondamentale e che in passato ha regalato emozioni e tante vittorie all'Italia: lo sci di fondo, specialmente nello sprint a tecnica libera.

Infatti, dalla stagione scorsa, Federico Pellegrino ha quasi vinto tutte le sprint a tecnica libera. Però, la sua stagione è cominciata alla grande con la prima vittoria a Davos, per poi vincere le altre 3 prove di sprint consecutive, una cosa mai vista nello sci di fondo italiano, tanto che è diventato il miglior sprinter italiano di tutti i tempi ed è l'uomo da battere nelle sprint del Tuor De Ski (dal 1° gennaio al 7° gennaio 2016), il grande Slam dello sci di fondo oltre alla coppa del mondo.

Ma non solo Chicco, come viene soprannominato dai tecnici italiani, è protagonista quest'anno nello sci di fondo: anche Francesco De Fabiani sta crescendo notevolmente nelle gare di resistenza, con dei piazzamenti intorno al quinto posto nelle gare di 15 e 30 chilometri a tecnica classica.

Come potete ben capire, lo sci di fondo maschile italiano sta andando alla grande, mentre se parliamo al femminile, il discorso è un po' diverso: tanta, ma tanta fatica per le italiane a essere competitive, sia nelle gare sprint che quelle sulle resistenze, cioè 10 e 25 chilometri.

Speriamo che tutto il movimento italiano dello sci di fondo vada avanti così fino alla fine della stagione e perché possa puntare anche alla coppa del mondo, cercando di battere i soliti norvegesi e svedesi.

Luca Malaspina

Giochi di matematica e logica

		5	3					
8							2	
	7			1		5		
4					5	3		
	1			7				6
		3	2				8	
	6		5					9
		4					3	
					9	7		

Sudoku difficile: mettere all'interno di ciascuna casella i numeri da 1 a 9 per poter completare le righe, le colonne e i quadrati.

		3				7		
	2		4		6		8	
1				5				9
	9						1	
		8		4		2		
	7						9	
6				2				8
	5		3		1		7	
		4				6		

Sudoku medio: riempire tutte le caselle da 1 a 9 per completare le righe, le colonne e i quadrati.

RECENSIONE DEL LIBRO “SE UNA NOTTE D’INVERNO UN VIAGGIATORE” DI ITALO CALVINO BY LUCA AMBROSINI

Se una notte d'inverno un viaggiatore è un libro scritto da Italo Calvino, egli ha voluto creare un libro che abbia come protagonista il lettore, difatti si rivolgerà al protagonista in seconda persona, creando così l'impressione di vivere l'avventura narrata. Il romanzo tratta del lettore che dopo aver acquistato “Se una notte d'inverno un viaggiatore”, si accorge che la copia è difettosa perché contiene le pagine di un altro libro e va in libreria a farselo cambiare con l'altro libro da cui provengono le prime pagine della copia difettosa del libro di Calvino. In libreria incontra Ludmilla con cui rompe il ghiaccio dicendole che si sarebbero potuti confrontare sulla trama del libro appena acquistato. Il romanzo di Calvino stuzzica la nostra pazienza e la nostra mania di completezza collegando i libri con una trama interessante e non senza alcuni colpi di scena, anche se, a volte, si perderà in tratti di racconto un po' pesanti a mio avviso. Italo Calvino è stato molto bravo a scrivere 10 libri con uno stile di scrittura sempre differente, spaziando da quello più lento e descrittivo, a quello con un ritmo incalzante e pieno d'azione. Ciò che sottolinea l'autore è anche l'importanza di leggere i libri e di andare sempre in fondo alla storia. Reputo questo libro adatto a chiunque e di facile comprensione, ne consiglio vivamente l'acquisto.

