PROGRAMMA 3LE A.S. 2025/2026

Docente: Andrea Stefano Bonino

TEORIA:

- Primo soccorso: manovre salva vita, Heimlich, RCP. Traumi e ferite minori.
- Le dipendenze: lavoro introduttivo in comune e in seguito presentazioni da parte degli studenti delle dipendenze scelte (sostanze e comportamenti)
- Anatomia: ripasso sistema cardiovascolare, apparato riproduttivo

PRATICA:

- Arti circensi: acrobatica a terra, giocoleria, clownerie
- Pallavolo
- Pallacanestro
- Dodgeball
- Unihockey
- Calcio a 5
- Pallamano
- Test motori